

# Compléments Alimentaires : Approches Physiologique et Médicale

## Fiche descriptive



### Coopération Académique

Entre l'Université de Bordeaux et Bordeaux Sciences Agro.

Le diplôme mutualise certains enseignements avec la mention du **Master** Biologie, Agrosociétés

Il fait partie d'une offre de formation plus large sur des Compléments Alimentaires de qualité qui comprend :

- › le **DU** Agronomie des plantes à valeur santé
- › le **DU** Compléments alimentaires : sécurité, efficacité, innovation
- › le **DU** Compléments alimentaires : approches physiologiques et médicales

### Niveau

La formation est ouverte à des étudiants de Master et des professionnels de santé qui souhaitent obtenir un Diplôme d'Université (DU). Cette formation est destinée à des professionnels de santé : Médecins généralistes, Médecins Internistes, Infirmiers, Pharmaciens, Préparateurs en pharmacie, Diététiciens, Kinésithérapeutes.

### Conditions d'admission

**Les candidats doivent:**

- › Avoir au minimum un niveau Licence 3 en biologie ou chimie (180 ECTS) ou au moins 5 années d'expérience professionnelle dans une profession de santé.

## Objectifs

- › **Comprendre** comment est fabriqué un complément alimentaire
- › **Savoir** évaluer la qualité d'un complément alimentaire
- › **Savoir** rechercher les effets toxiques et les interactions alimentaires et médicamenteuses
- › **Connaitre** les réglementations françaises et européennes
- › Une base de données des interactions médicamenteuses est mise à disposition
- › La formation est assurée par des médecins et des chercheurs
- › Des exemples sont donnés sur des produits du marché

### Méthodes pédagogiques

Des activités sont proposées sur la plateforme Moodle de l'Université de Bordeaux incluant des glossaires, des analyses de documents, des forums. Les cours sont enregistrés et disponibles jusqu'à l'examen final. Tous les documents sont téléchargeables.

**Equipements nécessaires :** ordinateur, connexion internet.

### La formation contient

- › Qualité et Sécurité des compléments alimentaires
- › Compléments alimentaires du Bien-être et santé
- › Compléments alimentaires du vieillissement
- › Effets Iatrogènes des Compléments Alimentaires

### Durée

- › **120 heures réparties sur 9 mois** soit 30 minutes par jour
- 38 heures de cours, 50 heures de projet collaboratif, 30 heures de travail personnel, 2 heures d'examen final.

### Tarifs

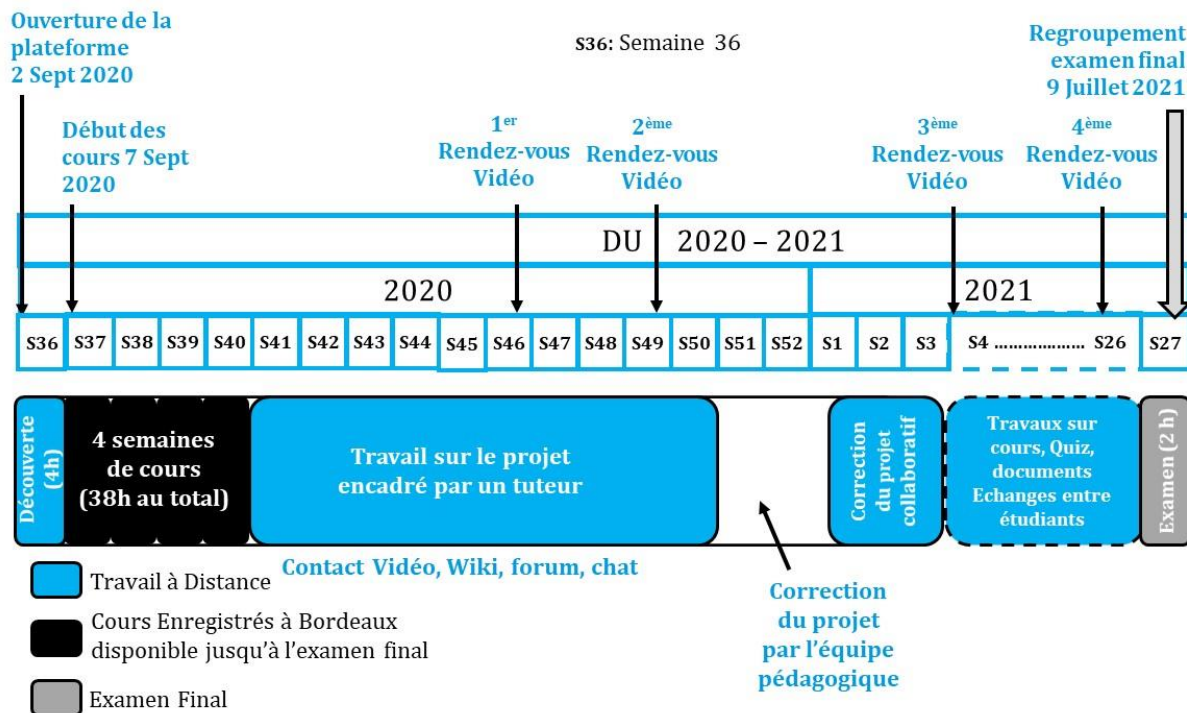
- › 3200 € pour les Reprises d'études financées
- › 2500 € pour les Reprises d'études non financées
- › 830 € pour les Etudiants

### Caractéristiques principales

	E-Learning
› Format de l'enseignement	Master, Diplôme d'Université
› Niveau académique	✓
› Mise à niveau à l'aide de glossaire	✓
› Cours, Lectures conseillées	✓
› Documents téléchargeables	✓
› Analyse de documents	✓
› Travaux pratiques	-
› Quiz avec solutions	✓
› Cours en vidéo	✓
› Cours à pod-caster	✓
› Enregistrement audio des cours	✓
› Mise à jour réglementaire pour 5ans	✓
› Projet collaboratif (Wiki)	✓
› Forum, Vidéo, chat	✓
› Elaboration de réseaux	✓

# Structure du programme

Le DU **Compléments Alimentaires : Approches Physiologique et Médicales (Septembre - Juillet)** est ouvert à des professionnels de santé **tout à distance**. Il comprend 38 heures de cours enregistrées pour les étudiants à distance, des activités telles des glossaires, quiz et forums. **Un projet collaboratif à distance** mélange les étudiants autour de l'audit d'un complément alimentaire. Pour ce projet on doit considérer le dosage, la biodisponibilité, la toxicité, les interactions des biomolécules à effet santé et l'efficacité des ingrédients. La formation inclue les aspects règlementaires et de nutrivi-gilance. Une base de donnée sur les interactions médicamenteuses, en constante évolution, sera mise à la disposition des apprenants. L'emploi du temps global est exposé ci-dessous. Un examen de rattrapage est organisé en octobre 2020. Un redoublement est possible sous réserve de ré-inscription à l'Université.



## Forces

- › Formation originale traitant d'un sujet international, la qualité des compléments alimentaires.
- › Savoir comment évaluer un complément alimentaire de qualité
- › Formation réalisable à distance mélangeant des académiques et des professionnels de santé et permettant de créer des réseaux
- › Une formation diplômante (DU de l'Université de Bordeaux).

## Comment candidater :

Pour les informations pratiques contacter:  
› Prof Catherine Bennetau :  
catherine.bennetau@u-bordeaux.fr

## Et ensuite ?

Cette formation apporte des compétences valorisables en industrie, à l'officine et au cabinet

**Candidature sur le site APOFLUX DU du 01 Fev au 15 Juin 2020**

<https://apoflux-du.u-bordeaux.fr/etudiant/>

## Contacts

scolarite.medecine@u-bordeaux.fr

Unité Mixte de Formation Continue en Santé (UMFCS)

Université de Bordeaux

Case 18 - 146 rue Léo Saignat

33076 Bordeaux Cedex

Tél : 05 57 57 92 28

rachel.bottin@u-bordeaux.fr; severine.delamarre@u-bordeaux.fr

**Plus d'informations :**

**[www.umfcs.u-bordeaux.fr](http://www.umfcs.u-bordeaux.fr)**